

План
физкультурно-оздоровительных мероприятий
в лагере с дневным пребыванием «Улыбка» при
МКОУ «Жигаевская средняя общеобразовательная школа»
на 2016 год

№ п/п	Дата	План подготовки мероприятия
1.	06.06.16 г.	« Ловкие, сильные, смелые» - спортивные состязания на свежем воздухе.
2.	07.06.16 г.	Подвижные игры на свежем воздухе.
3.	08.06.16 г.	Подвижные игры.
4.	09.06.16 г.	Эстафеты на свежем воздухе.
5.	10.06.16 г.	Подвижные игры на свежем воздухе.
6.	11.06.16 г.	Беседа «Малые Олимпийские игры». «На дворе у нас игра» - подвижные игры на свежем воздухе».
7.	12.06.16 г.	Подвижные игры на свежем воздухе.
8.	13.06.16 г.	Эстафеты на свежем воздухе.
9.	14.06.16 г.	Минутки здоровья «Здоровый образ жизни». Беседа «О, спорт, ты – жизнь!» Эстафета «Спорт любить – сильным и здоровым быть».
10.	15.06.16 г.	Теннисный турнир. Игры на развитие внимания.
11.	16.06.16 г.	Подвижные игры.
12.	17.06.16 г.	Подвижные игры на свежем воздухе.
13.	18.06.16 г.	Соревнования по футболу. Игры со скакалками и обручами.
14.	19.06.16 г.	Игры на развитие координации.

15.	20.06.16 г.	Минутки здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Игра «Пионербол».
16.	21.06.16 г.	Спортивная эстафета.
17.	22.06.16 г.	Игры на развитие координации.
18.	23.06.16 г.	Минутки здоровья «Здоровье – это жизнь». Шахматно-шашечный турнир.
19.	24.06.16 г.	Игры на свежем воздухе.
20.	25.06.16 г.	Развивающие игры.
21.	26.06.16 г.	Дискотека с играми.

Директор школы:

О.Н. Пахомова

Начальник лагеря:

Т.И. Журкова

Воспитатель:

И.П. Гончарова

Вожатая:

Л.Н. Волобуева

Руководитель физической культуры:

Н.М. Пахомов